



ON TIME STYLE

MANUAL DE INSTRUÇÕES / USER MANUAL

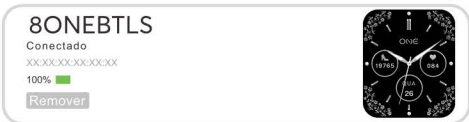
PORTUGUÊS P 01

ENGLISH P 22



EMPARELHAR

1. Certifique-se que tem a localização ativa no telemóvel.
2. Abra a aplicação para criar o seu perfil.
3. Encontre o ID do seu smartwatch (veja página #15).
4. Abra a APP no 3º separador, e seleccione a opção "Adicionar Dispositivo".
5. Seleccione o seu dispositivo nos resultados de pesquisa.
6. Depois do smartwatch estar corretamente emparelhado, o display estará como a imagem abaixo.



Uma vez emparelhado, irá ser necessário permitir o emparelhamento do smartwatch com o Bluetooth do smartphone.

Se não permitiu ou ignorou acidentalmente, pode adicioná-lo manualmente a partir dos dispositivos disponíveis no menu do bluetooth do smartphone ou remover e redefinir o smartwatch e adicioná-lo novamente.

Nota: ao remover o smartwatch da APP ONE Smart, lembre-se de desemparelhá-lo no menu do bluetooth do smartphone, caso contrário a APP não conseguirá encontrar o smartwatch na próxima vez.

Certifique-se sempre de que o smartwatch que está a adicionar NÃO está presente nos dispositivos emparelhados com o Bluetooth do smartphone.

CARREGAMENTO DO SMARTWATCH

Carregue preferencialmente o smartwatch na porta USB do seu computador. Utilize o cabo original fornecido pela marca, caso contrário os circuitos internos podem ser danificados e a bateria não será carregada.

Não use um adaptador que forneça mais de 5V para carregar o smartwatch.

Se a tensão for superior à permitida, o smartwatch pode bloquear. Caso isso aconteça, siga os passos abaixo na APP:

APP – Separador Central – Outros – Redefinir – Confirmar

Ler o QR code para descarregar a APP



LIGAR O SMARTWATCH

Remova o adesivo de proteção transparente do sensor, na parte de trás do smartwatch.

Carregue o dispositivo totalmente antes da primeira utilização. Não use nenhum outro cabo de carregamento além do fornecido pela marca.

Pressione e segure o botão no lado direito do smartwatch (por cerca de 5 a 10 segundos) até que o display ligue.

Siga as etapas da página 2 para emparelhar o seu smartwatch corretamente.

SMARTWATCH INTERFACE



INTERFACE

CENTRO DE CONTROLO



O painel do controlo mostra o status da conexão quando o smartwatch está emparelhado com a APP, bateria restante e data.

- Consegue também aceder a atalhos para - Modo Não perturbe
- Modo de baixo consumo
- Lanterna
- Chamadas Ligar/Desligar
- Definições



FAVORITOS



Pode adicionar até 12 funcionalidades como favoritos. Caso deseje remover, pressione na funcionalidade e remova ao carregar no sinal vermelho.



SUBMENU

Data, Tempo, 5 funcionalidades usadas recentemente e o atalho do menu. O atalho do menu está sempre na parte inferior direita do submenu.

MENU

ATIVIDADE DIÁRIA



Esta interface apresenta um resumo dos passos dados e das calorias queimadas e do tempo despendido em treinos.

Ao deslizar para baixo consegue visualizar o total de passos dos últimos 7 dias.

NOTA: As estatísticas de movimento são zeradas à meia-noite.

O sensor regista cada movimento do braço como um passo dado.



SONO

O smartwatch regista a duração e a qualidade do sono quando usado no pulso durante o sono.

A duração do sono é registada em 4 estágios de horas de vigília, sono leve, sono REM (sonho), acordado e sono profundo.

O sono é registado entre as 22h e 8h, e continuará a ser registado se a sessão de sono continuar depois das 8h.

MENU

RITMO CARDÍACO (HR)



Clique no ecrã para medir a sua frequência cardíaca atual. A medição pode levar cerca de 50 segundos a um minuto para ser concluída.

Pode ativar a deteção contínua de frequência cardíaca em intervalos de 5 a 30 minutos na APP em Outros/Saúde. Nota – isso consumirá bateria consideravelmente.

Deslize para baixo na interface da frequência cardíaca para ver as leituras registadas.



MEDIDOR DE TENSÃO BP/ SpO2

Clique no ecrã para medir a sua pressão arterial/nível de oxigénio atual. Deslize para baixo na interface para ver dados adicionais.

As últimas 7 leituras são registadas no smartwatch.

NOTA: O smartwatch deve ser usado bem justo ao pulso para uma leitura precisa.

O sensor na parte de trás do smartwatch não deve estar coberto ou obstruído – por favor certifique-se que a película foi retirada.

Se não for usado corretamente, receberá um alerta no smartwatch para tentar novamente.



MENU

TREINO



O smartwatch oferece mais de 100 modos de treino. Estão presentes 19 treinos na página principal que pode remover/substituir.

Para remover – segure e pressione o exercício que deseja remover e pressione o X.

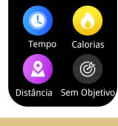


Os exercícios removidos passarão automaticamente para a categoria pré-definida.



Para adicionar – deslize para baixo e clique no '+' na parte inferior da interface para escolher treinos divididos pelas 8 categorias.

Se adicionar mais de 25 treinos na página principal será solicitado que remova alguns antes de poder adicionar mais treinos.



Em cada treino conseguirá escolher uma meta de Tempo, Distância, Calorias ou uma meta aberta sem limite. Na próxima vez que iniciar o mesmo treino, a última meta utilizada será aplicada a esse treino.

Treinos inferiores a 1 minuto não serão registados. Os treinos podem ser colocados em pausa a qualquer momento deslizando a tela para a direita.

MENU

REGISTO DO TREINO



Esta funcionalidade mostra os registos dos últimos 5 treinos realizados.

Clique em qualquer um deles para ver o registo detalhado.



CHAMADAS

Para ativar a função de chamada, certifique-se de que as permissões estão ativas e que o smartwatch esteja conectado à APP.

Verifique se o ícone da chamada no centro de controlo está ativado.



Chamadas recentes – mostra as últimas 5 chamadas recentes feitas no smartwatch. Teclado – use-o para fazer chamadas a partir do smartwatch.

Contatos - adicione até 8 dos seus contatos favoritos na APP e eles serão sincronizados com o smartwatch.

NOTIFICAÇÕES

Receba notificações das redes sociais ou outras aplicações diretamente no smartwatch. O smartwatch pode armazenar as últimas 8 notificações recebidas. Pode escolher quais aplicações deseja ser notificado na APP ONE Smart.

MENU

ALARME



Pode configurar até 8 alarmes e optar por repeti-los, se necessário.

Pode editar a hora e a programação dos alarmes definidos quando necessário, diretamente no smartwatch.



A opção de adiar o alarme irá adiá-lo por 10 minutos. O alarme vibrará/emitará um som/ficará silencioso dependendo do modo selecionado em Configurações/Vibrar e tocar.



TEMPORIZADOR

Pode escolher entre 8 temporizadores predefinidos.

Pode também configurar um temporizador personalizado de até 24 horas.



CRONÔMETRO

O cronómetro conta até uma hora. Pode pausar/continuar ou redefinir. Pode gravar até 99 momentos.

## MENU

Este botão aciona a câmara do seu smartphone remotamente.

Quando a APP ONE Smart estiver aberta no smartphone, pressione o botão vermelho no smartwatch para que o smartphone tire uma fotografia após alguns segundos.

## MÚSICA

Quando a música estiver a ser reproduzida no smartphone, pode pausar, trocar de faixa ou alterar o volume.

## RESPIRE

Pode escolher entre 2 exercícios respiratórios – Agitado ou Relaxado – dependendo da sua necessidade.

Pode personalizar o exercício de 1 a 15 minutos para exercícios respiratórios.

## CICLO MENSTRUAL

Acompanhe o seu ciclo menstrual e receba lembretes relacionados com o seu ciclo.

## TEMPO

Configure o Tempo através da APP ONE Smart escolhendo a sua cidade.

O tempo dos próximos 6 dias pode ser visto deslizando para baixo.

NOTA: A sincronização de localização deve estar permitida no smartphone.

## ASSISTENTE DE VOZ

Pressione a interface para falar com o assistente de voz do seu smartphone, como Google Assistant, Alexa, Siri etc.

O ícone da interface mudará para indicar que o assistente de voz está a ouvir.

## HORA MUNDIAL

O smartwatch pode exibir a hora de até 6 cidades diferentes do mundo. Pode escolher e adicionar essas cidades na APP ONE Smart.

## ENCONTRAR SMARTPHONE

Clique em Encontrar Smartphone se o seu smartphone estiver perdido nas proximidades. A funcionalidade irá emitir um lembrete no smartphone.

Observação – o smartwatch deverá estar emparelhado à APP ONE Smart, para que a funcionalidade possa ser ativada.

## JOGOS

O smartwatch contém 4 jogos.

## CALCULADORA

A calculadora suporta cálculos com resultados de até no máximo 10 dígitos.

Se o resultado for superior a 10 dígitos, o resultado não será exibido.

## LANTERNA

Carregue na interface para ativar, e usar o smartwatch como lanterna. Pressione a interface novamente para desligar.

## MENU

## DEFINIÇÕES

### ECRÃ

**BRILHO** – permite aumentar ou diminuir o brilho do ecrã.

**DURAÇÃO DO BLOQUEIO DO ECRÃ** – controla o tempo que o ecrã do smartwatch permanece ligado.

**ECRÃ** – permite alterar o mostrador à sua escolha da lista de 8 pré-definidos.

**MENU DE EXIBIÇÃO** – escolha entre 8 estilos de menu diferentes deslizando para a esquerda/direita na interface – escolha a opção pretendida, pressionando a grelha preferida.

**VISTA RÁPIDA** – esta opção permite que o ecrã do smartwatch se ligue quando levanta o pulso para visualizar o smartwatch.

### VIBRAR E TOCAR

**MODO** – selecione uma das opções das notificações, alarmes e lembretes para **vibrar**, **vibrar e tocar** ou ficar em **silêncio**.

**INTENSIDADE** – escolha um nível de vibração mais suave/forte.

## MENU

## DEFINIÇÕES

**NÃO PERTURBE** – Quando o modo Não Perturbe estiver ativado, as chamadas e notificações serão silenciadas.

**MODO DE BAIXO CONSUMO** – Modo de baixo consumo: será desligada a vibração, a vista rápida e o brilho será diminuído.

### CHAMADAS

**FUNÇÃO DE CHAMADA** – ativar/desativar a funcionalidade de chamada.

**ÁUDIO DA CHAMADA** – ativar/desativar o áudio do seu smartphone no smartwatch.

**REDEFINIÇÃO DADOS DE CHAMADA** – Apague a lista de chamadas recentes e sua lista de contactos no smartwatch.

### SISTEMA

Desligue, reinicie ou faça reset ao smartwatch.

O reset apagará todos os dados do seu smartwatch.

### INFORMAÇÕES

**Versão** – encontre o nome do smartwatch e o ID

**APP** – digitalize o código QR para descarregar a APP ONE Smart.

## APP

## APP FUNCIONALIDADES

### LEMBRETE SEDENTARISMO

Pode optar por receber um alerta para se mover de hora em hora. O lembrete permanecerá ativo por 12 horas, entre 10h e 22h.

### LEMBRETE PARA BEBER ÁGUA

Pode optar por receber um alerta para beber água em horários e intervalos de frequência personalizados.

Ambas as funções estão disponíveis em Outros no 2º separador na APP.

### LOCALIZAR DISPOSITIVO

Clique nesta função para acionar um alerta no smartwatch. A funcionalidade está disponível no 3º separador na APP.

### AVISO DE FREQUÊNCIA CARDÍACA

Pode definir uma frequência cardíaca máxima na APP em Outros no 3º separador na APP.

O smartwatch irá avisá-lo quando a frequência cardíaca for excedida durante o treino.

## APP

## APP FUNCIONALIDADES

### ECRÃ PERSONALIZADO

Na APP, em "Mostradores de Relógios", clique em "Editar" ao lado da mesma imagem exibida aqui. Pode escolher a posição da hora e a cor do texto. Também pode selecionar para visualizar, acima ou abaixo da exibição da hora, 2 das 4 opções – Data, Duração do sono, Frequência Cardíaca ou Passos.

Uma vez selecionadas as opções, pressione SALVAR e a imagem será transferida para o seu smartwatch.

Não feche a APP, desligue ou reinicie o smart / telefone e mantenha - os juntos até que a transferência esteja concluída.

### ECRÃS DA CLOUD

Agora pode fazer o download dos ecrãs da Cloud para dar ao seu smartwatch um novo look a cada dia. Estão disponíveis mais de 100 ecrãs para combinar com o mood do dia.

Na App One Smart, clique no botão do centro na parte inferior da página e escolha "Mostradores". Deslize para cima e clique em "Mais Mostradores".

## APP

## APP FUNCIONALIDADES

Selecione o mostrador preferido e faça download. O novo mostrador será transferido para o smartwatch. Pode ver a transferência em processo no ecrã do smartwatch.

Certifique-se que o smartwatch está sincronizado com a App e próximo do telefone durante a transferência. Não feche a App ou desligue o telefone durante a transferência.

### CONHEÇA O SEU SMARTWATCH

#### USO EM CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS

O smartwatch possui resistência à água até 1 ATM, o que significa que apenas suporta pequenas gotículas de água. Não deverá ser usado no banho, nem para praticar qualquer tipo de desporto aquático.

Sempre que usar o botão do smartwatch deve garantir que o mesmo está completamente seco.

#### DADOS DE SAÚDE

As medições dos nossos smartwatch (usados bem ajustados ao pulso) são projetadas para fins gerais de condicionamento físico e bem-estar e não podem ser comparáveis às fornecidas por dispositivos médicos.

NOTA: Só podem ser considerados para fins médicos os dispositivos que sejam certificados por uma autoridade médica líder, como a FDA nos EUA.

## 5.4.6 SOS

Esta funcionalidade permite ativar a função de emergência SOS no telemóvel.

Por favor, ative primeiro a função SOS no telemóvel, conforme necessário. Para isso, consulte o manual do seu telemóvel para instruções detalhadas.

Certifique-se de que consegue ativar a função SOS no telemóvel premindo o botão de ligar/desligar 5 vezes seguidas.

O botão de ligar/desligar refere-se ao mesmo botão utilizado para ligar o smartwatch.

De seguida, confirme que o seu relógio está emparelhado com a aplicação ONE e que existe uma ligação Bluetooth ativa.

Aceda à Página 3 da aplicação, procure por SOS em Outros – Saúde – Ajuda de Emergência SOS. Ative o botão SOS.

A partir desse momento, poderá ativar a função SOS do telemóvel premindo rapidamente, 5 vezes seguidas, o botão de ligar/desligar do smartwatch.

**Nota:**

- É necessário que o smartwatch e o telemóvel estejam ligados via Bluetooth para que a funcionalidade funcione corretamente.
- A função não funcionará se o botão for pressionado lentamente ou se houver pausas entre as pressões.
- Esta funcionalidade não é um sistema SOS autónomo — apenas funciona como um atalho para a função SOS já existente no seu telemóvel.
- Por favor, teste previamente se a função SOS está a funcionar corretamente no seu telemóvel antes de ativar esta funcionalidade na aplicação.

A funcionalidade SOS depende do dispositivo do utilizador, do processo de configuração, da rede móvel, da ligação Bluetooth e de outros fatores relacionados.

Por este motivo, a ONE não se responsabiliza por quaisquer danos, perdas ou consequências indiretas resultantes do não funcionamento desta funcionalidade conforme o esperado

## INFORMAÇÕES GERAIS

### CONDIÇÕES AMBIENTAIS

Temperatura em funcionamento -10°C a 50°C (14°F a 122°F)  
 Temperatura em standby -20°C a 60°C (-4°F a 140°F)

### DURAÇÃO DA BATERIA

Máximo 5 dias (dependendo do tipo de utilização).

### RECICLAGEM | INFORMAÇÃO SOBRE ELIMINAÇÃO

De acordo com a legislação e os regulamentos em vigor, o produto e/ou respetiva bateria devem ser eliminados separadamente dos resíduos domésticos. Quando este produto chegar ao fim de vida útil, leve-o a um ponto de recolha oficial. A recolha separada e a reciclagem do produto e/ou da respetiva bateria na altura da eliminação ajudarão a conservar os recursos naturais e a garantir que sejam reciclados de uma forma que proteja a saúde humana e o ambiente.

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

Scan the following QR code, download and install the App.



TURN ON YOUR SMARTWATCH

Please remove the transparent protection sticker from the back of the watch.

Charge the device fully before first use. Do not use any other charging cable other than the one provided in the box.

Press and hold the button on the right side of your watch (for around 5-10 seconds) until the display turns on.

Follow the steps in the next page to connect your watch to the App.

1. Make sure you have location enabled on your phone.
2. Open the app to create your profile.
3. Find your Watch ID (See Page#35).
4. Go to the third tab of the APP and click 'Add a device'.
5. Select the watch that matches your Watch ID.
6. After the watch is connected, you will get the screen below.



Once connected, you may be asked to Pair your watch to your phone BT, depending on your phone brand. If you missed doing so or accidentally skipped it, you can either manually add it from available devices in the phone BT menu or remove and reset the watch and add it again. Note - when removing the watch from the ONE App, please remember to Unpair it from the Phone BT menu else the App will not be able to find the watch next time. Always ensure the watch you are trying to add is NOT already present in the phone BT paired devices.



INTERFACE

WIDGET PANEL



The widget panel shows the connected icon when the watch is connected to the APP, battery remaining and date.

- You can also access shortcuts to - Do not Disturb Mode, Low Power Mode, Flashlight



Brightness, Phone Calling On/Off, Settings

FAVORITES



You can add up to 13 Favorite Apps here. Press and hold on any APP to bring up the red minus option.

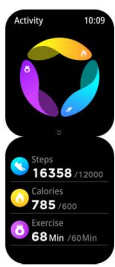
QUICK DOCK



Shows you the date, weather, 5 of the most recently used APPS and the Menu shortcut. The Menu shortcut is always at the right bottom of the Quick Dock

MENU

ACTIVITY



This shows summary of your Steps taken and calories burnt. It also shows total summary of time spent Exercising. Steps records of the last 7 days are shown. NOTE: Movement stats reset to zero at midnight. The sensor records each swing of the arm as a step taken.

SLEEP



The smartwatch monitors the duration and quality of sleep when the watch is worn in bed. The duration is shown in 4 stages of Awake hours, Light sleep, REM (Dream) sleep and Restful/deep sleep. Sleep is recorded between 10pm – 8am. Sleep will continue to be recorded if the sleep session continues past 8 am. Sleep records of last 7 days are maintained.

MENU

HEART RATE

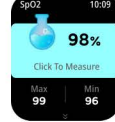


Click on the screen to measure your current Heart Rate. Measuring can take around 50 seconds to a minute to complete. You can also turn on Continuous Heart Rate detection for 5-30 minutes intervals in the APP under Others/Health. Note – this will consume additional battery. Scroll down the Heart Rate screen to see these recorded readings.

BLOOD PRESSURE / SpO2



Click on the screen to measure your current Blood Pressure/Oxygen Level. Scroll down the screen to see additional data. The last 7 readings are recorded in the watch.



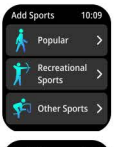
NOTE: The watch must be worn tight around your wrist for an accurate reading. The sensor windows on the back of the watch must not be covered or obstructed to ensure an accurate reading. If not worn properly, you will be informed to wear properly and try again.

MENU

EXERCISE



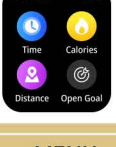
The watch features a choice of over 100 exercise modes. 19 Popular exercises are present on the screen which you can remove/replace.



To remove – hold and press the exercise you wish to remove and press on the red X to remove. The removed exercises will automatically move to the Popular sports category.



To add – scroll down and click on the '+' at the bottom of the screen to choose Exercises divided into 8 categories.



If you choose more than 19 exercises, you will be asked to remove some before being able to add more exercises to the Exercises screen.

Under each exercise you will be able to choose a goal of Time, Distance, Calories or an open goal with no limit. The next time you start the same exercise, the last used goal will be applied to that exercise.

Exercises below a minute are not recorded. Exercises can be paused at any time by swiping on the progress screen.

MENU

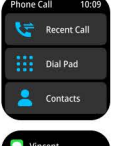
EXERCISE RECORDS



This shows the records of your last 5 Exercise sessions. Click on any of them to see detailed record of the session.



Check if the Phone icon in the Widget Menu is turned on.



Recent Calls – this shows the last 5 recent calls made from the watch



Dial pad – use this to make calls from the watch. Contacts - add up to 8 of your favorite contacts in the APP and they will get synced to the watch.

MESSAGES

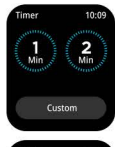
Get notifications from your social media or other Apps. The watch can store the last 8 messages received. You can choose which Apps you want to be notified of in the ONE App.

MENU

ALARM



You can set up to 8 Alarms and choose to repeat them if needed.



You can edit the time and schedule of set alarms when required.

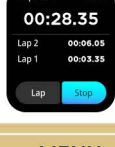


Snoozing the alarm will snooze it for 10 minutes. Alarm will vibrate/make a sound/stay silent depending on the Mode selected in Settings/Vibrate & Ring.

TIMER

You can choose from 8 preset timers. You can also set up a custom timer up to 24 hours.

STOPWATCH



The stopwatch counts up to one hour. You can pause/continue or reset. You can also record up to 99 laps.

MENU

CAMERA



This button helps you trigger your smart phone camera remotely.

When the ONE App is open on your phone, press on this red button on the watch screen and your smart phone will take a picture after a few seconds.

MUSIC



When music or media is playing on your phone, you can pause, switch tracks or change volume from here.

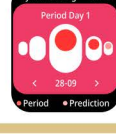
BREATHING



You can choose among 2 breathing exercises – Stressed or Relaxed – depending on your need.

You can customize the exercise from 1-15 min for either breathing exercise.

CYCLE TRACKING



Track your monthly cycle and be reminded of ovulation and period beginning and ending dates.

MENU

WEATHER



Set up the Weather through the ONE Smart APP by choosing amongst the available cities.

Weather for the next 6 days can be seen by scrolling down.

NOTE: Location sync must be enabled on the phone.



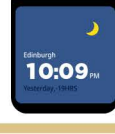
VOICE ASSISTANT

Press the screen to speak to your Phone's Voice assistant like Google Assistant, Alexa, Siri etc.



The screen icon will change to indicate that the voice assistant is listening.

WORLD TIME



The watch can display time of up to 6 different cities around the world. You can choose and add these cities in the ONE Smart APP.

MENU

FIND PHONE



Click on Find phone if your phone is misplaced nearby. It will set off an alarm on the phone.

Note – the ONE App must be running on your phone and Bluetooth enabled on the phone and watch for the feature to work.

GAMES



The watch features 4 games.

CALCULATOR



The calculator supports calculations with results up to a maximum of 10 digits.

If your result is higher than 10 digits, the result will not be displayed.



FLASHLIGHT

Press to turn on the screen to white and use your watch as a flashlight. Press the screen again to turn off.

## MENU

## SETTINGS

### DISPLAY/SCREEN

**BRIGHTNESS** – controls the screen brightness.  
**SCREEN LOCK** – control the duration your watch screen remains on.

**WATCH FACE** – choose the watch display

**MENU VIEW** – choose among 8 different menu styles by holding and swiping left/right on the screen

**WRIST RAISE/QUICK VIEW** – this option turns on the watch screen when you raise your wrist towards you.

### VIBRATE & RING

**MODE** – select your notifications, alarms & reminders to either Vibrate, Vibrate & Ring or stay silent.

**INTENSITY** – choose a softer/stronger vibration level

**LOW POWER MODE** – turns off vibration, Wrist Raise and reduces the brightness.

**DO NOT DISTURB MODE** – calls and notifications are silenced in this mode.

## MENU



### PHONE

**CALLING FEATURE** – turn the Phone calling feature ON/OFF.

**MEDIA AUDIO** – turn ON/OFF any audio of your phone from playing on your watch.

**RESET PHONE FUNCTION** – clears your recent call list and your contact list on the watch.



**SYSTEM** – Turn off, restart or reset your watch. Please note that reset clears all data on your watch.

### INFORMATION

**Version** – find your watch name and identifying watch ID here.

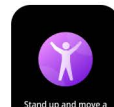
**APP** – scan the QR code to download the ONE Smart APP.



## SETTINGS

## APP

## APP FEATURES



### SEDENTARY REMINDER

You can choose to be reminded to move frequently. The reminder will remain active for 12 hours between 10am to 10pm.



### REMINDER TO DRINK WATER

You can choose to be reminded to drink water at custom time and frequency intervals.

Both reminder functions are available under Others in the 3rd tab.



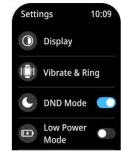
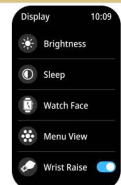
### FIND DEVICE

Click on this function to trigger an alarm in the watch. The setting is available in the 3rd tab of the APP.



### HEART RATE WARNING

You can set a maximum heart rate in the APP under Others in the 3rd tab. The watch will warn you when the heart rate is exceeded



34

35

36

## APP

## APP FEATURES

### CUSTOM DIAL

In the App, under "Watch Faces", click "Edit" next to the same watch face as this picture shown here. From the options in the next screen, you can choose the Time position & Text color. You can also select to show, above or below the Time display, any 2 of these 4 options - Date, Sleep duration, Heart rate or Steps.

Once done, hit SAVE and the picture will be transferred to your watch. Do not close the APP, turn off or restart your watch/phone and keep your watch and phone close together till the transfer is



### CLOUD DIALS

You can also download additional dials from the cloud to give your ONE Smartwatch a new look every day! Choose from over 100 dials to match your mood and style.

In the ONE App, go to the third tab at the bottom of the page, go to 'Watch Faces', scroll to the side and choose 'Face Gallery'. Select your preferred dial and choose Apply. The new dial will be soon transferred to your watch and you can see the download progress displayed on your watch screen. Do not close the App or turn off your watch or phone during the dial transfer.

37

## KNOW YOUR DEVICE

### USING IN WET CONDITIONS

The device features 1 ATM water resistance, but this protection is not permanent and may reduce over time.

The device can withstand perspiration, drops of water when washing the face, mild rainfall and other small amounts of moisture in daily activities.

Do not wear it when you are swimming, showering or when engaged in water sports.

Do not use the watch button when the device is wet.

Measurements from our smartwatches (when worn tightly around the wrist) are designed for general fitness and wellness purposes and may not be comparable to those provided by medical devices. Only devices that are certified by a leading medical authority such as the FDA in the US can be considered for medical purposes.

### CHARGING YOUR WATCH

Preferably charge the smartwatch in the USB port of your computer. Use the original cable provided by the brand, otherwise, the internal circuitry may be damaged and the battery will not be charged.

Do not use an adapter that supplies more than 5V to charge the smartwatch.

If the voltage is higher than allowed, the smartwatch may get frozen - if this happens, please wait for the battery to get discharged completely before charging the watch again.

38

## 5.4.6 SOS

This helps you trigger the SOS emergency function in your phone.

Please first set up the SOS function in your phone as required. You may refer to your phone's manual for detailed instructions.

Please test that you can trigger the SOS function in your phone by pressing the phone's power button 5 times.

The Power button refers to the one that you used to power on the watch.

Next, ensure your watch is paired with the ONE App and there is an active BT connection.

Go to Page 3 of the App, look for SOS under - Others - Health - SOS Emergency Help Enable the SOS button.

You can now trigger the phone's SOS function by pressing the power button of your watch 5 times rapidly in quick succession.

39

### Note:

- It is necessary for the phone and watch to be connected by BT for the feature to work.
- The feature will not work if the power button is pressed slowly or if there is a pause between each press.
- This feature is not a stand-alone SOS feature and only acts as a shortcut to the SOS feature in the phone.
- Please test the SOS feature in your phone works well before enabling the feature in the APP.

The SOS functionality is dependent on the user's device, setup process, call network, Bluetooth connection and other related factors by reason of which ONE Watch Company is not responsible for any liability or indirect losses arising out of the feature not working as intended.

40

## GENERAL INFO & SPECIFICATIONS

### ENVIRONMENTAL CONDITIONS

Operating temperature  
 10°C to 50°C (14°F to 122°F)  
 Non-operating temperature  
 -20°C to 60°C (-4°F to 140°F)

### BATTERY LIFE

Maximum 5 days (depending on usage).

### RECYCLING | DISPOSAL INFORMATION

In accordance with current legislation and regulations, the product and/or its battery must be disposed of separately from household waste. When this product reaches the end of its life, take it to an official collection point. Separate collection and recycling of the product and/or its battery at the time of disposal, will help to conserve natural resources and ensure that they are recycled in a way that protects

41

ONEWATCHCOMPANY.COM